

GUÍA N° 3 DE BIOLOGÍA 8° BÁSICOS A – B		Prof. Karín Peña Araya	
Nombre:	Fecha:	Ptje : 15	Ptje obt:
NOTA:			
Capacidad: Razonamiento Lógico indagar y analizar		Destrezas: Comprender, explicar,	
Contenido: Características de los alimentos (etiquetas, tabla nutricional y sellos)			

INSTRUCCIONES: Hola Niños/as, espero que se encuentren bien, les cuento que la guía N° 3 deben desarrollarla en su cuaderno, y al igual que la Guía N° 2, deberán sacarle una foto y enviarla a mi wasshapp **+569 90676707**, la **fecha de entrega es para el día 4 de Mayo, en el siguiente horario desde las 20 a 21:00 hrs.**

1-. Lee de forma comprensiva la información **¡Seamos Saludables!** y coméntala con tu familia.

¡SEAMOS SALUDABLES!

NIÑOSSSS!!!! Sabían que...

- Las etiquetas de información nutricional permiten conocer las calorías y los nutrientes de cada porción.
- Los alimentos envasados señalan la fecha de elaboración y vencimiento.
- Es súper importante conocer los ingredientes que tienen los alimentos: el primer ingrediente de la lista es el que está en mayor porcentaje en el alimento y así sucesivamente.
- Para poder estar informado de los alimentos que consumimos es necesario aprender a leer las etiquetas, pues un mensaje publicitario puede promocionar unas galletas enriquecidas en fibra, pero con un contenido en azúcares tan alto que su aporte calórico es parecido al de un chocolate.

3-. Explica que significa cada uno de estos sellos de etiquetado (3 pts.)

4-. Busca 3 alimentos con sellos. Luego recorta el envase, sus sellos y pégalos en tu cuaderno. Analiza cada alimento con sus sellos y explica ¿cuál es el aporte nutricional de ese producto? (12 pts.)

2-. Respecto a los sellos nutricionales, puedes complementar la información con un video explicativo de la Nueva Ley de Etiquetado de Alimentos del Ministerio de Salud. Para esto ingresa a www.enlacesmineduc.cl y luego introduzca el código: **G20N8BP018A**

Estamos en contacto,

cariños!!!!