



## GUIA EDUCACION FISICA ( 4 )

### PARA 4° - 5°

#### OBJETICO DE APRENDIZAJE:

**OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y equilibrio en diferentes direcciones, alturas y niveles.**

**OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como:** • realizar un calentamiento mediante un juego • escuchar y seguir instrucciones • utilizar implementos bajo supervisión • mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

1. A PARTIR DE LA INVESTIGACION REALIZADA EN LAS PRIMERAS GUIAS DE TRABAJO, REVISAR LINKS DE ACTIVIDADES Y , CON ESAS SUGERENCIAS DE TRABAJO PRACTICAR LA MAYOR CANTIDAD DE ACTIVIDADES SUGERIDAS, EN DONDE DEBE APRECIARSE LA COMBINACION DE LAS HABILIDADES MOTORAS DE LOCOMOCION Y MANIPULACION; Y APARTIR DE ESTA PRACTICA DE ACTIVIDADES SE DEBE HACER UN VIDEO DE LAS ACTIVIDADES, REGISTRANDO Y EXPLICANDO :
  - EL CALENTAMIENTO.
  - LAS ACTIVIDADES A REALIZAR.
  - EXPLICACION DE MATERIALES- ESPACIO- REQUISITOS ETC.
  - EL VIDEO TENER UNA DURACION DE 5 MINUTOS EL MINIMO Y DE 8 MINUTOS MAXIMO.
  - DEBIDO A LA EXTENSION DEL VIDEO, EL REGISTRO DEBE SER GUARDADO EN ALGUN DISPOSITIVO (PENDRIVE-SDCARD O EN EL MISMO TELEFONO YA QUE EL ENVIO A TRAVES DE EMAIL NO SERA POSIBLE DEBIDO A DURACION DEL VIDEO) Y PARA LA REVISION DEL TRABAJO SE ENVIARAN INSTRUCCIONES POSTERIORMENTE.
  - CONSULTAS PROFESOR RONALD OSES +56 9 36556945.
  - FECHA DE ENTREGA 31 -08-20
  - **Importante señalar que estas Guías de Trabajos serán Evaluadas Formativamente es importante señalar que al final del proceso podría realizarse una evaluación con nota, que será la suma de todo el proceso de trabajo.**

[https://www.youtube.com/watch?v=Tl\\_A2R8npEg&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=Tl_A2R8npEg&feature=youtu.be)

<https://www.youtube.com/watch?v=aB7LkqZ5s20&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=BJEpkhJN1c&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=ry3SUEvoI6o&feature=youtu.be>