



Guía de Educación Física Nº 3

Profesora Claudia Cortés Olavarría
Capacidad Coordinación Motriz / Ojetivo Lateralidad
Fecha envío del video 30 de Mayo
Correo: claudiacortesolavarria@gmail.com
Evaluación formativa

Lateralidad

Definición

La lateralidad es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo. El ejemplo más popular es la preferencia por utilizar la mano derecha o ser diestro o zurdo al utilizar la mano izquierda.

Algunos recursos que pueden ayudarte a recordar rápidamente cuál es la derecha y la izquierda pueden ser:

1. Recuerda la mano con la que escribes.
2. Recuerda dónde está el corazón.
3. Utiliza una pulsera para **identificar** uno de los lados. Ejemplo Lado izquierdo pulsera roja.

Para practicar la lateralidad usaremos.

_Una cinta roja atada a la mano izquierda del pequeño la cual permanecerá durante un mes en su muñeca.

-Practicará la canción de arriba, abajo, izquierda y derecha en el canal de youtube

<https://youtube.be/ZWT917WVLwU>

_Practicará la canción Izquierda, derecha pero con ritmo kínder sorpresa

<https://youtube.be/zvEhFs8Ua8>

_Practicará la canción de Arriba, Abajo Izquierda y Derecha (Rondas Infantiles)

<https://youtu.be/XKPDCvTORLE>

Actividad a realizar y practicar

Los padres ayudarán a sus hijos a practicar lanzando pelotitas de papel, las cuales serán recibidas por su hijo en un vaso plástico.

El adulto indicará con que mano el niño(a) recibirá la pelotita, esta actividad deberá ser practicada a diario para reforzar la lateralidad.

Al llegar al día 30 de mayo realizarán un video donde el estudiante demuestre que ha practicado y que ha logrado el objetivo propuesto en la actividad. Deberán enviar el video al siguiente correo: claudiacortesolavarria@gmail.com